



# MENU DE ALMUERZO DE PRIMARIA



| <b>Linea Plato Primaria</b>  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <b>Lunes</b><br>Lasaña<br>Brócoli<br>Ensalada<br>Zanahoria<br>Pancillos<br>Fruta | <b>Martes</b><br>Trozos de Pollo<br>Patatas Fritas<br>Frijoles<br>Tostadas<br>Gravy<br>Ensalada<br>Fruta | <b>Miércoles</b><br>Pavo<br>Puré de Patatas<br>Guisantes/<br>Zanahorias<br>Pan<br>Fruta | <b>Jueves</b><br>Corn Dog<br>Verduras<br>Mac/Cheese<br>Ensalada<br>Fruta | <b>Viernes</b><br>Pollo<br>O<br>Pescado<br>Patatas Fritas<br>Pan<br>Ensalada<br>Vegetales<br>Fruta |

| <b>Tienda de Ensaladas Primaria</b> |                                     |                                       |  |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <b>Lunes</b><br>Ensalada con Pollo  | <b>Martes</b><br>Ensalada con Jamón | <b>Miércoles</b><br>Ensalada con Pavo | <b>Jueves</b><br>Ensalada Southwestern | <b>Viernes</b><br>Ensalada con Pavo |
| *Servidas con Fruta                 |                                     |                                       |  |                                     |

| <b>Parrillada Primaria</b>   |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <b>Lunes</b><br>Pollo a la Parrilla<br>Brócoli<br>Ensalada<br>Zanahoria<br>Fruta | <b>Martes</b><br>Hot Dog<br>Patatas Fritas<br>Frijoles<br>Ensalada<br>Fruta | <b>Miércoles</b><br>Pollo<br>Puré de Patatas<br>Guisantes/<br>Zanahorias<br>Ensalada<br>Fruta | <b>Jueves</b><br>Jamón/Queso Caliente<br>Verduras<br>Ensalada<br>Fruta | <b>Viernes</b><br>Hamburguesa con Queso<br>Hamburguesa<br>Ensalada<br>Patatas Fritas<br>Vegetales<br>Fruta |
| *Servidos con lechuga, tomate, pepinillos, cebolla y fruta.                      |   |   |  |  |

| <b>Pizza Primaria</b>   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| <b>Lunes</b><br>Pizza de su Elección<br>Ensalada<br>Zanahorias<br>Fruta | <b>Martes</b><br>Taco<br>Patatas Fritas<br>Ensalada<br>Frijoles<br>Salsa<br>Fruta | <b>Miércoles</b><br>Pizza<br>Zanahoria<br>Ensalada<br>Fruta | <b>Jueves</b><br>Espaguetti<br>Pancillos<br>Ensalada<br>Verduras<br>Fruta | <b>Viernes</b><br>Pizza de su Elección<br>Ensalada<br>Vegetales<br>Fruta |

| <b>Precios del Almuerzo</b>  |                 |
|--|-----------------|
| <b>Estudiantes</b>   | <b>No Costo</b> |
| <b>Empleados:</b>  | <b>3.50</b>     |
| <b>Visitantes:</b>   | <b>3.75</b>     |
| *Menú está sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y disponibilidad de los alimentos. |                 |

*Provocadores comunes de alérgenos incluyendo, pero no limitándose a lácteos, nueces, soya y trigo pueden tener contacto con todos los alimentos durante la preparación y servicio.*

| <b>Vegetales</b>   | <b>Frutas</b>   | <b>Leche</b>  | <b>Jugo</b>   |
|--|---|---|---|
| Brócoli<br>Zanahoria<br>Coliflor<br>Apio<br>Pepino<br>Habas<br>Pimiento Verde<br>Elote | Lechuga<br>Cebolla<br>Patatas<br>Rábano<br>Frijoles<br>Refritos<br>Tomate | Manzana<br>Banana<br>Uvas<br>Duraznos<br>Naranjas<br>Peras<br>Piña<br>Fresas<br>Blueberries | Libre de Grasas con Sabores Descremada<br><br><b>Alternativas de Leche</b><br><b>Servidas en todas las líneas</b> |
|  |   |   | 100% Manzana<br>100% Naranja<br>100% Fruta<br>Jugo  |

De acuerdo con los derechos civiles Federales y las regulaciones y políticas de los derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus Agencias, oficinas y empleados, e instituciones participando en o administrando programas de USDA están prohibidos de discriminación basados en raza, color, nacionalidad de origen, sexo, discapacidad, edad o represalias o venganzas por previas actividades de derechos civiles en cualquier programa o actividad dirigida o financiada por USDA.  
 Personas con discapacidades quienes necesiten alternativas de comunicación para información del programa (e.g. Braille, impreso en letras grandes, audio, Lenguaje de Señas, etc.), necesitara comunicarse a la Agencia (estatal o local) donde han aplicado para servicios. Individuos quienes son sordos, dificultad auditiva o discapacidad del habla puede comunicarse con el USDA a través del Servicio de Relevos Federal al (800) 877-8339. En adición, información del programa puede estar disponible en otros idiomas además de inglés.  
 Para completar una quejilla por discriminación, completar la **Forma de Quejilla por Discriminación del Programa USDA (USDA Program Discrimination Complaint Form)**, (AD-3027) la cual puede encontrar en línea: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), y en cualquier oficina del USDA o escribir una letra dirigida al USDA y proveer en la carta toda la información necesaria en la forma. Para solicitar una copia de la quejilla, llamar al (866) 632-9992. Someter su forma completada o carta al USDA mediante:  
 correo: U.S. Department of Agriculture  
 Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
 1400 Independence Avenue, SW  
 Washington, D.C. 20250-9410;  
 (2) facsimil: (202) 696-7442; o  
 (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).  
 Esta es una institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# Menú de Desayuno

## Lunes

### Opción

Tarta de Fruta  
Fruta  
o  
Cereal  
o  
Panecillo/Pollo

**Se sirven frutas con todas las alternativas**

## Martes

### Opción

Huevos  
Patatas  
o  
Cereal

**Se sirven frutas con todas las alternativas**

## Miércoles

### Opción

Pizza de Desayuno  
Fruta  
o  
Cereal  
Tostada Jamon/  
Queso

**Se sirven frutas con todas las alternativas**

## Jueves

### Opción

Salchicha  
Gravy  
Panecillo  
o  
Cereal

**Se sirven frutas con todas las alternativas**

## Viernes

### Opción

Panqueque  
o  
Cereal

**Se sirven frutas con todas las alternativas**

Todos los días se sirve leche libre de grasa con sabores, leche blanca descremada, 100% jugo de naranja y jugo de manzana

| <u>Precios del Desayuno</u> |          |
|-----------------------------|----------|
| Estudiantes                 | No costo |
| Empleados:                  | \$2.50   |
| Visitantes:                 | \$2.75   |

# PRIMARIA



# 2016-2017

# Menú