



MENU DE ALMUERZO DE PRIMARIA



Opción #1 Primaria

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Pollo Puré de Patatas Verduras Panecillo Ensalada Fruta	Corndog Mac/Cheese Brócoli Ensalada Fruta	Barra de Desayuno Vegetales Manzanas	Canasta de Pollo Frijoles Ensalada Fruta	Pizza Elote Ensalada Zanahorias Fruta

Opción #2 Primaria

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Palitos de Pizza Verduras Ensalada Zanahorias Fruta	Espagueti Brócoli Pan Ensalada Fruta	Sándwich de Queso Patatas Pepinillos Vegetales Fruta	Taco Frijoles Refritos Ensalada Salsa Fruta	Hamburguesa con Queso Sándwich de Pescado Zanahorias Ensalada Fruta

*Servidos con lechuga, tomate, pepinillos, cebolla

Precios del Almuerzo

Estudiantes	No Costo
Empleados:	3.50
Visitantes:	3.75

*Menú está sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y disponibilidad de los alimentos.

Provocadores comunes de alérgenos incluyendo, pero no limitándose a lácteos, nueces, soya y trigo pueden tener contacto con todos los alimentos durante la

Tienda de Ensaladas Primaria

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Ensalada con Pollo	Ensalada con Jamón de Pavo	Ensalada Southwestern	Ensalada con Jamón	Ensalada con Pavo

*Servidas con Fruta

<u>Vegetales</u>	<u>Frutas</u>	<u>Leche</u>	<u>Jugo</u>	
Brócoli Zanahoria Coliflor Apio Pepino Habas Pimiento Verde Elote	Lechuga Cebolla Patatas Rábano Frijoles Refritos Tomate	Manzana Banana Uvas Duraznos Naranjas Peras Piña Fresas Arándanos	Libre de Grasas con Sabores Descremada Alternativas de Leche Servidas en todas las líneas	100% Manzana 100% Naranja 100% Fruta Jugo

De acuerdo con los derechos civiles Federales y las regulaciones y políticas de los derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus Agencias, oficinas y empleados, e instituciones participando en o administrando programas de USDA están prohibidos de discriminación basados en raza, color, nacionalidad de origen, sexo, discapacidad, edad o represalias o venganzas por previas actividades de derechos civiles en cualquier programa o actividad dirigida o financiada por USDA.

Personas con discapacidades quienes necesitan alternativas de comunicación para información del programa (e.g. Braille, impreso en letras grandes, audio, Lenguaje de Señas, etc.), necesitara comunicarse a la Agencia (estatal o local) donde han aplicado para servicios. Individuos quienes son sordos, dificultad auditiva o discapacidad del habla puede comunicarse con el USDA a través del Servicio de Relevos Federal al (800) 877-8339. En adición, información del programa puede estar disponible en otros idiomas además de inglés.

Para completar una quejrella por discriminación, completar la [Forma de Quejrella por Discriminación del Programa USDA \(USDA Program Discrimination Complaint Form\)](#), (AD-3027) la cual puede encontrar en línea: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, y en cualquier oficina del USDA o escribir una letra dirigida al USDA y proveer en la carta toda la información necesaria en la forma. Para solicitar una copia de la quejrella, llamar al (866) 632-9992. Someter su forma completada o carta al USDA mediante:

- correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- facsimil: (202) 690-7442; o
- correo electrónico: program_intake@usda.gov.

Esta es una institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Menú de Desayuno

Lunes

Opción

Desayuno en Bolsa
o
Cereal
o

Se sirven frutas con todas las opciones

Martes

Opción

Salchicha, gravy
Panecillo
o
Cereal

Se sirven frutas con todas las opciones

Miércoles

Opción

Tocineta Canadiense
Panecillo con Queso
o
Cereal

Se sirven frutas con todas las opciones

Jueves

Opción

Tocineta, Huevos
Patatas
Pan
o
Cereal

Se sirven frutas con todas las opciones

Viernes

Opción

Tota con trozos de chocolate
o
Arándanos
o
Cereal

Se sirven frutas con todas las opciones

Todos los días se sirve leche libre de grasa con sabores, leche blanca descremada, 100% jugo de naranja y jugo de manzana

Precios del Desayuno

Estudiantes	No costo
Empleados:	\$2.50
Visitantes:	\$2.75

PRIMARIA



2018-2019 Menú