



# MENU DE ALMUERZO DE PRIMARIA



## Opción #1 Primaria

<b>Lunes</b> Pollo Puré de Patatas Verduras Panecillo Ensalada Fruta	<b>Martes</b> Corndog Mac/Cheese Brócoli Ensalada Fruta	<b>Miércoles</b> Barra de Desayuno Vegetales Manzanas	<b>Jueves</b> Canasta de Pollo Frijoles Ensalada Fruta	<b>Viernes</b> Pizza Elote Ensalada Zanahorias Fruta
----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

## Opción #2 Primaria

<b>Lunes</b> Palitos de Pizza Verduras Ensalada Zanahorias Fruta	<b>Martes</b> Espagueti Brócoli Pan Ensalada Fruta	<b>Miércoles</b> Sándwich de Queso Patatas Pepinillos Vegetales Fruta	<b>Jueves</b> Taco Frijoles Refritos Ensalada Salsa Fruta	<b>Viernes</b> Hamburguesa con Queso Sándwich de Pescado Zanahorias Ensalada Fruta
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

\*Servidos con lechuga, tomate, pepinillos, cebolla

### Precios del Almuerzo

<b>Estudiantes</b>	<b>No Costo</b>
<b>Empleados:</b>	<b>3.50</b>
<b>Visitantes:</b>	<b>3.75</b>

\*Menú está sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y disponibilidad de los alimentos.

*Provocadores comunes de alérgenos incluyendo, pero no limitándose a lácteos, nueces, soya y trigo pueden tener contacto con todos los alimentos durante la*

## Tienda de Ensaladas Primaria

<b>Lunes</b> Ensalada con Pollo	<b>Martes</b> Ensalada con Jamón de Pavo	<b>Miércoles</b> Ensalada Southwestern	<b>Jueves</b> Ensalada con Jamón	<b>Viernes</b> Ensalada con Pavo
------------------------------------	---------------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

\*Servidas con Fruta

<u>Vegetales</u>	<u>Frutas</u>	<u>Leche</u>	<u>Jugo</u>
Brócoli Zanahoria Coliflor Apio Pepino Habas Pimiento Verde Elote	Lechuga Cebolla Patatas Rábano Frijoles Refritos Tomate	Manzana Banana Uvas Duraznos Naranjas Peras Piña Fresas Arándanos	Libre de Grasas con Sabores Descremada  <b>Alternativas de Leche Servidas en todas las líneas</b>  100% Manzana 100% Naranja 100% Fruta Jugo

De acuerdo con los derechos civiles Federales y las regulaciones y políticas de los derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus Agencias, oficinas y empleados, e instituciones participando en o administrando programas de USDA están prohibidos de discriminación basados en raza, color, nacionalidad de origen, sexo, discapacidad, edad o represalias o venganzas por previas actividades de derechos civiles en cualquier programa o actividad dirigida o financiada por USDA.

Personas con discapacidades quienes necesitan alternativas de comunicación para información del programa (e.g. Braille, impreso en letras grandes, audio, Lenguaje de Señas, etc.), necesitara comunicarse a la Agencia (estatal o local) donde han aplicado para servicios. Individuos quienes son sordos, dificultad auditiva o discapacidad del habla puede comunicarse con el USDA a través del Servicio de Relevos Federal al (800) 877-8339. En adición, información del programa puede estar disponible en otros idiomas además de inglés.

Para completar una quejrella por discriminación, completar la **Forma de Quejrella por Discriminación del Programa USDA (USDA Program Discrimination Complaint Form)**, (AD-3027) la cual puede encontrar en línea: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), y en cualquier oficina del USDA o escribir una letra dirigida al USDA y proveer en la carta toda la información necesaria en la forma. Para solicitar una copia de la quejrella, llamar al (866) 632-9992. Someter su forma completada o carta al USDA mediante:

- correo: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
- facsimil: (202) 690-7442; o
- correo electrónico: [program\\_intake@usda.gov](mailto:program_intake@usda.gov).

Esta es una institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# Menú de Desayuno

## Lunes

### Opción

Desayuno en Bolsa  
o  
Cereal  
o

**Se sirven frutas con todas las opciones**

## Martes

### Opción

Salchicha, gravy  
Panecillo  
o  
Cereal

**Se sirven frutas con todas las opciones**

## Miércoles

### Opción

Tocineta Canadiense  
Panecillo con Queso  
o  
Cereal

**Se sirven frutas con todas las opciones**

## Jueves

### Opción

Tocineta, Huevos  
Patatas  
Pan  
o  
Cereal

**Se sirven frutas con todas las opciones**

## Viernes

### Opción

Tota con trozos de chocolate  
o  
Arándanos  
o  
Cereal

**Se sirven frutas con todas las opciones**

Todos los días se sirve leche libre de grasa con sabores, leche blanca descremada, 100% jugo de naranja y jugo de manzana

### Precios del Desayuno

Estudiantes	No costo
Empleados:	\$2.50
Visitantes:	\$2.75

# PRIMARIA



# 2018-2019 Menú