



MENU DE ALMUERZO



Café Country

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pollo Puré de Patatas Verduras Ensalada Panecillo Fruta	Bar de Patatas Brócoli/Queso Fruta	Canasta de Pollo Ensalada Fruta	Corndog Verduras Mac/Cheese Rebanadas de Pan Fruta	Barra de Desayuno Manzanas

Tienda de Sub y Ensaladas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Wrap de Pavo o Jamón o Tuna o Sándwich de Queso o Ensalada	Wrap de Pavo o Jamón o Tuna o Sándwich de Queso o Ensalada	Sub de Pavo o Jamón o Tuna o Sándwich de Queso o Ensalada	Sub de Pavo o Jamón o Tuna o Sándwich de Queso o Ensalada	Sándwich de Cacahuete y Jalea o Ensalada

*Subs y sándwiches son servidos con lechuga, tomate, pepinillos, cebolla.

Parrillada Eagle

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Hamburguesa con Queso Hamburguesa Pollo Picante	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Hotdog con Chili Frijoles	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Buffalo Wrap	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Pollo / Pan	Hamburguesa con Queso Hamburguesa Pescado

*Servidos con lechuga, tomate, pepinillos, cebolla y fruta.

*Patatas fritas regulares, picantes, anchas o patatas dulces fritas.

Pizzazz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Palillos de Pizza Brócoli Ensalada	Taco Ensalada Frijoles Refritos	Pizza Maíz Ensalada	Espagueti Pan Ensalada	Pizza Verduras Ensalada

*Opciones de vegetales y frutas.

Precios del Almuerzo

Estudiantes:	No Costo
Empleados:	3.50
Visitantes:	3.75

*Menú está sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y disponibilidad de los alimentos.

Provocadores comunes de alérgenos incluyendo, pero no limitándose a lácteos, nueces, soya y trigo pueden tener contacto con todos los alimentos durante la preparación y servicio.

Vegetales	Frutas	Leche	Jugo
Brócoli Zanahoria Coliflor Apio Pepino Habas Pimiento Verde	Lechuga Cebolla Patatas Rábano Frijoles Refritos Tomate	Manzana Banana Uvas Kiwi Naranjas Peras Piña Fresas	Libre de Grasas con Sabores Blanca Descremada 100% Manzana 100% Naranja

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), prohíbe la discriminación en contra de los clientes, empleados y solicitantes para empleo basados en raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias, y donde aplique, creencias políticas, estatus marital, familiar o estatus de parental, orientación sexual o si todo o parte de los ingresos de un individuo es derivado de cualquier programa de asistencia pública o información genética protegida en el empleo o en cualquier programa o actividad conducida o fundada por el Departamento. (No todas las bases de prohibición aplicarán en todos los programas y/o actividades del empleo.)

Si usted desea presentar una queja de discriminación al programa de Derechos Civiles, deberá completar una Forma de Quejas por Discriminación al Programa USDA, la cual puede encontrar en la página de Internet http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html o en cualquier oficina de USDA o llamar al (866) 632-9992 para solicitar esta forma. Usted también puede escribir una carta conteniendo toda la información solicitada en la forma. Enviar su forma de queja completada a nuestro correo postal en US Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, mediante fax al (202) 690-7442 o correo electrónico a programa.intake@usda.gov.

Individuos quienes son sordos, tienen problemas de audición o tiene discapacidad del habla pueden comunicarse al USDA mediante los Servicios de Relevos Federal al 800-877-8339; ó 800-845-6136 (español).
USDA es una empleadora con igualdad de oportunidades.

Menú de Desayuno

Lunes

Opción

Panecillo con
Salchicha

o

Tarta de Fruta

o

Cereal

Pan Tostado

**Se sirven frutas
con todas las
opciones.**

Martes

Opción

Huevos/Queso/
Pan

o

Cereal

**Se sirven
frutas con
todas las
opciones.**

Miércoles

Opción

Muffins

o

Cereal

**Se sirven
frutas con
todas las
opciones.**

Jueves

Opción

Tocineta Canadiense
Panecillo/Queso

o

Cereal

**Se sirven frutas
con todas las
opciones.**

Viernes

Opción

Pollo/Panecillo

o

Donas/Rosquillas

o

Cereal

**Se sirven frutas
con todas las
opciones.**

Todos los días se sirve leche libre de grasa con sabores, leche blanca descremada, 100% jugo de naranja y jugo de manzana

Precios del Desayuno

Estudiantes:	NO COSTO
Empleados:	\$2.50
Visitantes:	\$2.75

DEHS



2018-2019 Menú